

漁村 粿品

暨

烏頭 魚乾

工作坊

即使商店裏有琳琅滿目的選擇，位於新界西北魚塘區的老漁民仍然喜歡自己製作各式鹹甜小吃、應節粿品、時令糕點等等。農曆新年將至，我們有幸邀請到幾位漁民大顯身手，指導學員製作這類民間食品，除了助你自製賀年食品奉客外，也可以延續這類民間技藝！

在活動中，我們還讓學員親手製作其他小食：雞屎藤粿、七彩茶果、甜酸蘿蔔。（而芋頭糕／蘿蔔糕，我們亦會示範製作及一同品嚐。）

塘魚魚乾製作

人類自古已懂得用鹽來保存食物，漁民也喜歡用鹽來醃製烏頭、福壽魚等塘魚，這類鹽製魚乾有別於一般鹹魚，例如他們會選用元朗特產的黃油烏頭，去鱗清潔內臟後，用鹽醃數小時，再曬至八成乾。這樣，魚味更濃香，微鹹又可以提鮮，使黃油烏頭的味道更上一層樓。



日期 ● 2017年1月8日（星期日）

時間 ● 上午9:30至下午4:00

地點 ● 元朗大生圍魚塘區

名額 ● 15人

內容 ● 食品製作及魚塘生態導賞

收費 ● 每人\$180，12歲或以下\$140
（費用包括旅遊車往返元朗西鐵站及大生圍、所有食材及工具、每人一條烏頭及其餘自製食品、旅遊保險）

詳情及報名

可參閱



hkbwsfishpond.wordpress.com

[f HKFishpond](https://www.facebook.com/HKFishpond)

查詢

2377 4387

fishpond@hkbws.org.hk

備註 ● 參加者請帶備袋及食物盒

注意 ● 此工作坊包含戶外活動，大會可能因應天氣情況而臨時修定節目程序。



資助



主辦



香港觀鳥會
The Hong Kong Bird Watching Society





香港魚塘生態保育計劃



漁村靚品暨烏頭魚乾工作坊

報名表

A. 本人欲報名參加：

活動名稱：走在魚塘路上--魚塘生活體驗

活動日期：2017年1月8日(星期日) 上午9:30 – 下午4:00

費用：成人及12歲以上 港幣\$180 12歲以下 HK\$140

B. 參加者資料

姓名 (*為聯絡人)	身份	年齡組別	費用(港幣)
*	成人/家長/子女	<input type="checkbox"/> 12歲以上 <input type="checkbox"/> 12歲以下	<input type="checkbox"/> \$180 <input type="checkbox"/> \$140
	成人/家長/子女	<input type="checkbox"/> 12歲以上 <input type="checkbox"/> 12歲以下	<input type="checkbox"/> \$180 <input type="checkbox"/> \$140
	成人/家長/子女	<input type="checkbox"/> 12歲以上 <input type="checkbox"/> 12歲以下	<input type="checkbox"/> \$180 <input type="checkbox"/> \$140
	成人/家長/子女	<input type="checkbox"/> 12歲以上 <input type="checkbox"/> 12歲以下	<input type="checkbox"/> \$180 <input type="checkbox"/> \$140
合計港幣：			元正

費用包括旅遊巴往返西鐵元朗站至大生圍、所有食材及工具、每人一條烏頭及其餘自製食品、旅遊保險。

聯絡人電話：_____ 電郵地址：_____

C. 報名方法

填妥表格，連同支票郵寄至本會 (地址: 九龍荔枝角青山道532號偉基大廈7C)，支票抬頭請寫「香港觀鳥會」，或前往本會辦事處交付現金，本會將於5個工作天內回覆確認。

D. 查詢

請致電 2377 4387 或電郵至 fishpond@hkbws.org.hk 與吳先生聯絡。

請選擇合適方格 (必須填寫)

- 本人已閱讀及明白接受刊載於此表格的使用個人資料聲明。
- 本人同意香港觀鳥會使用本人以上個人資料作推廣香港觀鳥會各類活動之用。

日期：_____ 簽署：_____

免責聲明

因參與由香港觀鳥會（下稱“本會”）主辦的一般活動、戶外觀鳥活動或訓練課程（下稱“活動”）所出現的個人或財產的損失、受傷、死亡或損壞，無論是在活動過程中發生或活動完結後出現，本會不會承擔任何財政或其他方面的責任或義務。所有參與上述活動的參加者，必須確保自己的身體狀況能夠適應活動的要求，如有疑問，應該在參與活動前諮詢合資格的醫務人員，本會建議參加者應自行購買相關保險以保障自己。報名參與上述活動的人士即表示同意即使在活動過程中或活動完結後出現的損失、受傷、死亡或損壞，本會的執行委員會委員、其他委員會委員、職員、僱員、義工、中介機構或人員及分判商均不會承擔任何責任。

私隱政策聲明

香港觀鳥會非常尊重個人資料私隱，並承諾根據《個人資料(私隱)條例》各項有關規定，保障個人資料私隱。本會承諾有關閣下的個人資料，包括姓名、電郵地址、通訊地址、電話及手機號碼，將只用作發放本會訊息，讓閣下能了解本會的最新動向，包括本會的通訊、活動、工作、問卷調查及募捐活動等等。本會將會繼續透過閣下儲存於本會資料庫的聯絡資料與您聯絡。本會將會按照《個人資料(私隱)條例》妥善處理及儲存您的個人資料。倘若閣下希望停止接收以上資訊，請以書面(信封註明「私隱保護」)、電郵或傳真通知本會。如有任何查詢，請與我們聯絡。

香港觀鳥會 地址：香港九龍荔枝角青山道 532 號偉基大廈 7C 電郵：hkbws@hkbws.org.hk

傳真：(852) 2314 3687

(本會將會不斷檢討是項私隱政策的內容以配合法例的要求)