



香港的鷺鳥

香港觀鳥會

觀察鷺鳥守則

- 保持安靜，避免激烈活動或大動作；
- 鷺鳥繁殖期間，觀察及攝影工作應於鷺鳥林 10 米範圍外進行，切勿進入林內；
- 若發現新的鷺鳥繁殖地(鷺鳥林)，請即通知香港觀鳥會，以作紀錄。

香港的鷺鳥

鷺鳥是大型和容易察看的水鳥，喜愛在濕地環境棲息。牠們有長長的嘴、頸和腳，飛行時頸部會縮起。

鷺鳥廣泛分佈於全球各地，現時已知的共有 65 種鳥種。在香港，曾錄得有 18 種，其中 13 種有繁殖紀錄。

在中國文化中，鷺鳥和鶴很多時都被統稱為「白鶴」。其實牠們無論從分類學、體型和行為各方面都不相同。

鷺鳥對環境的重要性

在濕地生態系統裏，鷺鳥是食物鏈內高層的捕獵者，大都依賴海岸濕地維生。另外，鷺鳥種群的數量，其實可反映環境的變化，例如污染及生境的健康狀況。因此，鷺鳥普遍被認為是環境健康的指標，同時亦反映濕地生境的食物生產量。

種群及分佈

鷺鳥在香港廣泛分佈，其中最大的棲息地，位於后海灣和沙頭角海一帶。冬季時，后海灣大約有 4,000 隻鷺鳥生活、沙頭角海一帶有大約 1,000 隻；至於吐露港、維多利亞港、大嶼山等地方亦大約有 1,000 隻鷺鳥。由於部份鷺鳥是冬候鳥，夏天時會離開香港，所以夏天時香港鷺鳥的數量會有所下降。

大部份鷺鳥會在林地築巢，稱為「鷺鳥林」。有科學研究指出，這種聚集性行為可以讓雀鳥得到較佳的保護。同時，牠們亦可透過觀察同伴們的「搵食」飛行路線，增加尋找食物最豐富地方的機會。

香港觀鳥會約於 2000 年的夏天開始進行繁殖鷺鳥調查，現時全港約有 23 個鷺鳥林，有超過 1,000 個鷺鳥巢，當中包括 5 個繁殖鳥種。這些鷺鳥林很多位於后海灣，其餘廣泛分佈新界各地。

鷺鳥小百科：五種在港繁殖的鷺鳥

小白鷺 Little Egret *Egretta garzetta* (61cm)

- 香港最常見的水鳥
- 全身羽毛白色，外貌和大白鷺相似
- 嘴全黑，腳黑而腳趾黃色
- 繁殖種群約為 800 隻，紀錄巢數大概 400 個

大白鷺 Great Egret *Ardea alba* (90 cm)

- 大型鷺鳥
- 頸部屈曲幅度大得有點像「折斷了」
- 腳黑色，嘴黃色，繁殖時嘴會轉為黑色
- 繁殖種群約為 500 隻，紀錄巢數大概 250 個

池鷺 Chinese Pond Heron *Ardeola bacchus* (46cm)

- 全身羽毛看來帶褐色，頭、頸和胸部有縱紋
- 飛行時雙翼白色，十分顯眼
- 繁殖期時頭、頸轉為深酒紅色，背灰藍色
- 繁殖種群約為 800 隻，紀錄巢數大概 400 個

夜鷺 Black-crowned Night Heron *Nycticorax nycticorax* (61cm)

- 全身羽毛灰色，背部及頭頂黑色
- 粗喙短頸，成鳥紅眼睛
- 夜行性鷺鳥，常見於市區，甚至鬧市中亦可發現其蹤跡
- 第一年離巢幼鳥全身棕褐色帶白色斑點，第二年漸轉為成鳥羽色
- 繁殖種群約為 360 隻，紀錄巢數大概 180 個

牛背鷺 Eastern Cattle Egret *Bubulcus coromandus* (51cm)

- 身型較小白鷺粗壯，黃嘴黑腳
- 非繁殖期通體雪白，繁殖期頭頸、胸前及背部披上黃色羽毛
- 多見於農田及濕地，常與牛隻為伴，名稱由此而來
- 繁殖種群約為 100 隻，紀錄巢數大概 50 個

- 覓食** – 每種鷺鳥的覓食行為和食物種類都不同，例如行動緩慢的大白鷺經常捕食鯔魚等體型較大的魚類；行動較敏捷的小白鷺則喜歡較細小的食物，例如蝦虎魚或蠕蟲。
- 生態環境** – 鷺鳥善於利用不同生境，例如夜鷺喜愛在近水面的紅樹植物上捕捉獵物，大、小白鷺喜愛在開闊水道、泥灘和魚塘的淺水區覓食，池鷺經常在紅樹林及魚塘出沒；牛背鷺則在淡水沼澤、魚塘邊或荒棄的耕地活動。
- 飛行** – 在繁殖季節（3月至8月），鷺鳥會在繁殖和覓食地之間頻繁來往，紀錄這些飛行路線，有助尋找牠們覓食的位置，以及計算飛行距離。這些數據，可以幫助我們進一步保護各鷺鳥覓食的地方。
- 食物種類** – 當受驚嚇時，鷺鳥幼鳥會將未能消化的食物吐出。透過分析這些食物，不單止有助調查鷺鳥的食物種類，還可以尋找牠們的覓食地。例如，在九龍昂船洲，我們從夜鷺幼鳥吐出的錦鯉，便估計夜鷺爸爸媽媽可能在附近公園的觀賞水池捕捉這些美食。
- 觀察時間** – 大部份鷺鳥都是在日間尋找食物，因此最佳的觀察時間，是在牠們清晨覓食的時候。不過，亦有鷺鳥在晚間較活躍，例如蒼鷺和草鷺便會在晚間覓食。
- 潮汐高度** – 鷺鳥大多在潮退時於潮澗帶的淺水區中活動，潮汐高度有助我們預計鷺鳥的覓食模式。在潮漲時，有些鷺鳥會選擇追著行駛中的船隻，捕捉被引擎驚嚇跳起的魚類。

鷺鳥面臨威脅

1. 都市化導致鷺鳥失去覓食生境；
2. 遊人的干擾；
3. 外來入侵植物（例如薇甘菊）取代或害死寄主植物，減少適合鷺鳥的繁殖地方。

保育措施

1. 現時香港所有野生鳥類包括鷺鳥，均受「野生生物保護條例」第 170 章保護，該條例禁止捕獵、干擾鳥類及採集鳥蛋；
2. 部份繁殖及覓食地已被劃為保護地區，例如，米埔內后海灣已於 1995 年被列為國際重要濕地，沙頭角海的鴉洲以及吐露港的丫洲，亦已分別成為具特殊科學價值地點及特別地區。這些措施有助加強鷺鳥及其繁殖生境的保育；
3. 「環境影響評估條例」（第 499 章）要求項目倡議者在可行的情況下防止、減低及控制對環境的壞影響，如未能完全避免，倡議者需作出合理的補救措施。