



策劃 香港觀鳥會
認可公共性質慈善機構

香港觀鳥會

紅耳鸚俱樂部 通訊

2009 年 5 月

第 21 期



23人與自然的和諧

文：陳季伯 圖：葉大維

這是一條兼具觀賞植物與鳥類的行程，四月十日(星期五)，復活節假期首日上午七時，我們一行 23 人由旺角乘韶關專線巴士，經沙頭角關口直達韶關。下午二時於放華隆酒樓午飯後到橙屋酒店，在周圍觀鳥二小時。

四月十一日(星期六)上午遊瀑布長廊，由高向下走，有灰背燕尾 等。途中；開花的樹有紫花泡桐、映山紅、高山杜鵑。清澈的溪水突然成為瀑布，一下子又變為平靜如鏡的水潭，沿途呼吸到草木芳香氣息，非常舒暢！

下午到親水谷景區，此地以幽峽、碧潭、峭壁、瀑布、渦流及壺穴出名，此路程較平坦，我有個衝動；想赤腳在大地走路，吸收大地的靈氣、靜電，溶入大自然。

四月十二日(星期日)參觀市集一小時，買花生、野菊花、香菇 等。到小黃山後，兵分二路，十五人上山，八人沿公路往下行，看到小黃山的五葉松，其密度超過安徽黃山的松樹，此樹顏色與其他樹種很易分辨，各具姿態，像一羣模特兒，盤據在小黃山上。

四月十三日(星期一)清晨四時開車上石坑崆，海拔 1902 米，可惜雲霧多，看不到日出風景。轉到猴王寨景區，入口處有自然博物館，以蛇(烙鐵頭)及鳥類標本為多。後園有千米棧道通山頂，又有十大瀑布、六大澤，據說是用負離子洗肺勝地。午餐後在天台山景區口，上山到萬壽塔，直達小天台，煙霧迷漫，景物似有似無，朦朦朧朧，漸漸地雲霧飛散，如詩如畫美景呈現眼前，成為此次旅程值回票價的地方。

四月十四日(星期二)八時上車到通天蘿地下森林，因陽光少、樹幹細，非常特別。內有各種鳥巢，此地鳥種多，看到三道眉草鴉、松鴉 等。午飯後乘車直接回到旺角。

此地有趣標語：

- 一：鳥是害蟲的天敵，鳥是人類的朋友。
- 二：保護鳥類即保護人類。
- 三：不破壞，就是最大的保護。
- 四：由征服自然，過渡到人與自然和諧相處。

23 位團員：駱俊賓先生(觀鳥領隊) 許美如(觀鳥副手) 梁潔貞(總務) 岑榮昌(副總務) 陳志強 陳麟 陸層好 黃麗儀 林福焯 梁浩熾 李廷富 陳文暢 陳文暢太太 吳瑞蓮 唐景禮 葉大維 葉大維太太 陳季伯 王劉英 伍秉棠 伍秉棠太太 容淑貞 蘇旺珊

觀鳥種類如下：

- 01 小白鷺
- 02 鳳頭鷹
- 03 珠頸斑鳩
- 04 普通翠鳥
- 05 小白腰雨燕
- 06 家燕
- 07 金腰燕
- 08 麻雀
- 09 山麻雀
- 10 樹鵲
- 11 白鵲鴿
- 12 赤紅山椒鳥 (飛行中 80%肯定)
- 13 灰喉山椒鳥
- 14 灰山椒鳥
- 15 白頭鶇
- 16 栗背短腳鶇
- 17 綠鸚咀鶇(舊)/領雀咀鶇(新)
- 18 黑短腳鶇
- 19 鵲鴿
- 20 黑喉石(即鳥)(舊)/西伯利亞(即鳥)(新)
- 21 灰林(即鳥)
- 22 紅尾水鸕
- 23 白頂溪鸕
- 24 灰背燕尾
- 25 小燕尾
- 26 紫嘯鶇
- 27 灰背鶇
- 28 黑喉山鷓鴣
- 29 褐頭鷓鴣(舊)/純色山鷓鴣
- 30 山樹鷓鴣(舊)/強腳樹鷓鴣(新) - 聽
- 31 黃眉柳鷓鴣
- 32 長尾縫葉鷓鴣
- 33 北灰鷓鴣
- 34 白腹鷓鴣(舊)/白腹藍姬鷓鴣(新)
- 35 海南藍鷓鴣(舊)/海南藍仙鷓鴣(新) - 聽 (60%肯定)
- 36 紅咀相思鳥
- 37 黑喉噪鶇
- 38 畫眉 - 聽
- 39 紅頭穗鶇
- 40 灰眶雀鶇
- 41 栗頭鳳鶇(舊)/栗耳鳳鶇(新)
- 42 棕頭鴉雀
- 43 大山雀
- 44 黃腹山雀
- 45 暗綠繡眼鳥
- 46 喜鵲
- 47 紅咀藍鵲
- 48 八哥



三道眉草鶇



白頂溪鸕



紅尾水鸕(雌)



從天台山觀看之雲海及霧中山景

- 49 松鴉
- 50 金翅雀
- 51 小鷓
- 52 三道眉草鷓

以上由駱俊賓先生顧問提供，謝謝。



金腰燕

廣州電視台訪問記

圖文：文權溢

三月廿二日我們一行四人到廣州龍洞水庫觀鳥。本來是由廣州的蘇老師帶領我們尋找白喉短翅鶉，但剛巧那時廣州電視台需要製作一個長者節目，對我們紅耳鶉俱樂部很感興趣，於是便乘便一起採訪我們觀鳥。

廣州電視台 34 頻道之[情滿夕陽]節目，以「傳老年之聲」做老年之友為目的。

逢星期日 15:45 播出；星期四 16:00 重播。

節目已於四月五日播出，可惜未能收錄。



美女記者及廣州鳥友蘇老師



攝影發燒友——戚猷榮

文：黃瑞芝 圖：戚猷榮

第 20 期通訊 Bill 哥寫洗卓，珠玉在前還忍不住寫第六組之星 戚猷榮。

戚大哥雖不是山東人，卻有山東大漢的脾氣，剛毅耿直、說一不二的性格卻不失風趣。當值期間他專心一致服務，美麗的鳥兒在跟前也不為所動，直至服務完才取出相機拍攝，九龍公園、濕地公園、塋原、米埔他都留下不少足跡，出色的鳥相令人留下深刻的印象，各位看完下列的照片同意嗎？有興趣欣賞更多戚大哥的傑作，可以登上他的個人網址：<http://edwardchig.spaces.live.com>



藍胸秧雞

黑臉琵鷺



暗綠繡眼鳥

導賞員感想

九龍公園 2009 年 1 月 23 日 黃瑞芝

厚厚的雲層遮蔽太陽，天陰暗，帶點微風，還未 set 好鏡便見一小群人聚在一起談論圓拱上是甚麼鸚鵡？是本地或外地傳入？興致勃勃。細問下原來 12 人是某機構舉辦‘文化生態班’同學，導師是蘇毅雄，是日一同來九龍公園參加晨早觀鳥，與同時有一對來自英國的夫婦和一對第一次踏足香港的夫婦，他們跟足全程，眾人皆說 2 小時很快便過，希望能參加年初五米埔之行。
人數：33 人 鳥種：19。

九龍公園 2009 年 2 月 13 日 林國平



今天天陰，參加的人都很熱烈，有兩位游早泳的人士也來詢問這個晨早觀鳥活動情況，我們作了介紹。梁國華主席又到場，並向幾位新參加人士介紹紅耳鸛俱樂部即將開始的培訓班。有一位年青鳥友給我們找到一個麻鷹巢的位置，我們看到一對麻鷹伴侶守護着牠們的愛巢，並在空中盤旋宣示主權的情景，大家都很有興趣。另有一位 UPS 的美籍機師也加入我們，隨着單筒觀看鸚鵡、噪鵲、家鴉等鳥，我們也把觀鳥會的網址向他介紹，原來他在美國也是一個名為 Beckham Bird Club 的會員。

香港公園 2009 年 3 月 4 日 吳永生

大地回春，香港公園溫室集合處外的木棉樹又開花了，纍纍的果實掛滿樹梢，引來了不少雀鳥的垂涎。我們非常幸運地可以近距離觀賞海南鷓鴣、紅耳鸛、白頭鸛、八哥、黑領棕鳥及鵲鴝在樹枝上覓食的過程及形態。今天最難得是有兩個年青人加入我們的行列，他們非常雀躍及熱誠地自我及跟我們研習，增添了團隊的活力及朝氣。我們沿途邊說邊笑，氣氛融洽，樂也融融，不知不覺又過了一個愉快的早上。

九龍公園 2009 年 3 月 13 日 文權溢

今天有一家三口德國遊客參與觀鳥活動，他們是第一次到香港觀鳥。首先看到兩隻紅領綠鸚鵡飛來飛去。繼而多隻珠頸斑鳩站在同一棵樹，麻雀、鵲鴝也陸續出現，跟著一隻家鴉也來湊熱鬧。其後他們想尋找太陽鳥，可惜天氣太暖以致象牙花已落了，洋紫荊和宮粉羊蹄甲也沒有雀鳥食花蜜，及後在一群野鴿飛翔聲中結束這次活動。

海防博物館 2009 年 3 月 29 日 黃潮樞

晴朗天氣下有九個家庭成員共 23 人參加今次觀鳥活動，其中一位中年男士特別有興趣隻身前來。小朋友在家長帶領及我們指導下各人表現興興高采烈，一見到鳥兒特別開心。可惜，所見鳥兒祇有白胸翡翠、小白鷺、八哥及暗綠秀眼鳥等九種。直至下午 5:10 各人在歡樂氣氛下互說拜拜下次再見。

第六屆紅耳鸛義工培訓班

2009 年 2 月 9 日上午 10 時培訓班在油麻地梁顯利社區中心開鑼。這次報名學員共有 27 人，課程內容包括市區雀鳥、塹原雀鳥、水鳥及林鳥，講師由資深觀鳥會會員及職員擔任，並由紅耳鸛成員組成培訓小組帶領實習。

開課當日，羅偉仁先生和蔡松柏先生簡單地介紹「香港觀鳥會」、「紅耳鸛俱樂部」和開辦培訓班的目的，並描述了香港鳥類的情況及觀鳥所需的基礎常識。

其中 23 位參與者修畢課程並成為紅耳鸛俱樂部的新會員，「紅耳鸛俱樂部」在此歡迎他們。

新一屆委員會委員已於本年四月選出了，名單如下：

香港觀鳥會紅耳鸛俱樂部委員會委員

| | | | | | |
|-------|----------|----------|-----|----------|---------|
| 主 席： | 蔡松柏 | 副主席(內務)： | 黃潮樞 | 副主席(外務)： | 文權溢 |
| 秘 書： | 鄭金源 | | | | |
| 顧問委員： | 梁國華 | | | | |
| 委 員： | 陳季伯(總編輯) | 鄧永成 | 梁浩熾 | | |
| 組 長： | 文權溢 | 蔡松柏 | 黃麗儀 | 黃潮樞 | 吳仁娜 黃瑞芝 |
| 編輯小組： | 陳季伯 | 陳志強 | | | |
| 通訊記者： | 梁潔貞 | 劉成坤 | 周鴻輝 | | |
| 關懷小組： | 梁國華 | 孫 亮 | 曾 華 | | |

活動預告

清晨觀鳥導賞

香港公園 – 逢星期三上午 8:00 至 10:00 集合地點：香港公園人工湖邊

九龍公園 – 逢星期五上午 7:30 至 09:30 集合地點：九龍公園拱廊 (麥當奴餐廳門口)

2009 年 1 月至 2009 年 12 月活動：

| 負責組別 | 月份 (每月第一個星期六) | 地點 | 集合時間地點 |
|------|------------------|--------|--------------------------------|
| 第一組 | 一月 | 尖鼻咀 | 0800 天水圍, 天澤邨廣場 (輕鐵天逸站落車前往) |
| | 七月 | 大埔滘 | 0800 大埔滘公園仔集合 |
| 第二組 | 二月 | 南生圍 | 0800 西鐵元朗站禧樓外 |
| | 八月 | 城門郊野公園 | 0800 荃灣地鐵 B 出口恒生 |
| 第三組 | 三月 | 南生圍 | 0800 西鐵元朗站禧樓外 |
| | 九月 | 大埔滘 | 0800 大埔滘公園仔集合 |
| 第四組 | 四月 | 尖鼻咀 | 0800 天水圍, 天澤邨廣場 (輕鐵天逸站落車前往) |
| | 十月份 | 香港仔水塘 | 0800 中環地鐵 B 出口恒生 |
| 第五組 | 五月份 | 香港仔水塘 | 0800 中環地鐵 B 出口恒生 |
| | 十一月份 | 尖鼻咀 | 0800 天水圍, 天澤邨廣場 (輕鐵天逸站落車前往) |
| 第六組 | 六月份 | 城門郊野公園 | 0800 荃灣地鐵 B 出口恒生 |
| | 十二月份 | 鹿頸 | 0800 粉嶺火車站 56K 專線小巴士 |

香港觀鳥會 - 紅耳鸕自然導賞服務團

工作安排日曆

(2009年7月至12月)

| 2009年 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|------------|----|----|----|-------|----|-------|----|
| 七月 | | | | 1(3) | 2 | 3(5) | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8(4) | 9 | 10(6) | 11 |
| | 12 | 13 | 14 | 15(5) | 16 | 17(1) | 18 |
| | 19 | 20 | 21 | 22(6) | 23 | 24(2) | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29(1) | 30 | 31(3) | |
| 八月 | | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5(2) | 6 | 7(4) | 8 |
| | 9 | 10 | 11 | 12(3) | 13 | 14(5) | 15 |
| | 16 | 17 | 18 | 19(4) | 20 | 21(6) | 22 |
| | 23 | 24 | 25 | 26(5) | 27 | 28(1) | 29 |
| | 30 | 31 | | | | | |
| 九月 | | | 1 | 2(6) | 3 | 4(2) | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9(1) | 10 | 11(3) | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16(2) | 17 | 18(4) | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23(3) | 24 | 25(5) | 26 |
| | 27 | 28 | 29 | 30(4) | | | |
| 十月 | | | | | 1 | 2(6) | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7(5) | 8 | 9(1) | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14(6) | 15 | 16(2) | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21(1) | 22 | 23(3) | 20 |
| | 25 | 26 | 27 | 28(2) | 29 | 30(4) | 31 |
| 十一月 | 1 | 2 | 3 | 4(3) | 5 | 6(5) | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11(4) | 12 | 13(6) | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18(5) | 19 | 20(1) | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25(6) | 26 | 27(2) | 28 |
| | 29 | 30 | | | | | |
| 十二月 | | | 1 | 2(1) | 3 | 4(3) | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9(2) | 10 | 11(4) | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16(3) | 17 | 18(5) | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23(4) | 24 | 25(6) | 26 |
| | 27 | 28 | 29 | 30(5) | 31 | | |

2008年雲南十六天觀鳥探秘遊[22/11-07/12]

(續上期 第二部份)

圖文：黃瑞芝

30/11[第九天]導遊小和是納西族人，文縷縷地介紹他的民族特色和當地風土人情，半小時車程便到達聞名已久的拉市海。拉市海是麗江境內最大的高原湖泊，山水相映，碧翠環抱，每年有很多越冬水鳥。事前在小和陪伴下與肥老板議價，每人90元坐船4小時，懷着興奮心情與Cherry、Eliza同坐一條船，當船在水中央時船夫便拍打船邊，使水中的水鳥驚慌飛起，三人連忙向他解釋我們是觀鳥、拍照，不要嚇牠們，他唯唯諾諾但一會兒又重施故技，最可惡是嚇走了一隻雄性普通秋沙鴨，一小時多他便回程上岸留下三個女人在船中。



普通秋沙鴨



栗耳鶉

上岸投

訴，看見Carol正在跟肥老板理論，原來其他人與我們同一遭遇。相議下飯後兵分兩路：1.由Carol帶隊繼續已定行程—黑龍潭公園及麗江[木府]；2.由另一領隊強哥和導遊小和帶隊回拉市海要肥老板道歉及補償。CK一夫當關據理力爭要肥佬道歉及賠償損失，Cherry、Eliza、娜姐和我四人再坐船出海，Bill和四位日本朋友則繳費坐船，因他們上午上山觀鳥避過不愉快事件，CK提醒Bill和我記下小和電話號碼，四個女子一定要和小和同坐一條船，這位船夫比較專業懂得尊重客人需求，所以能夠較近距離拍攝水鳥，可惜是發現四隻雌性普通秋沙鴨時，叫船夫慢慢順

水流漂近，但鄰近船隻船夫用棍拍打船邊，嚇得附近鳥兒雞飛狗走，奈何！回程時看見遠處有一隻頭部深色眼下有一白斑的潛鴨，「是鵲鴨」連忙舉鏡拍攝。上岸後在附近水邊及田野踽踽拍照直至集合時間才帶着疲倦身軀回程。

1.斑頭雁 2.赤麻鴨 3.赤膀鴨 4.綠頭鴨
5.斑嘴鴨 6.琵嘴鴨 7.針尾鴨 8.綠翅鴨
9.紅頭潛鴨 10.鵲鴨 11.普通秋沙鴨
12.戴勝 13.普通翠鳥 14.白胸翡翠 15.
灰鶴 16.黑水雞 17.白骨頂 18.扇尾沙
錐 19.青腳鸕 20.林鸕 21.磯鸕 22.青
腳濱鸕 23.金眶鸕 24.環頸鸕 25.紅嘴
鷗 26.黑翅鳶 27.白尾鷗 28.普通鷺 29.
紅隼 30.小鸕鷀 31.鳳頭鸕鷀 32.普通
鸕鷀 33.大白鷺 34.棕背伯勞 35.灰背伯勞 36.黑喉石[即鳥] 37.八哥 38.黃臀鸕 39.長



灰鶴

尾縫葉鶯 40.褐柳鶯 41.麻雀 42.白鶺鴒 43.水鷄 44.小鷄 45.栗耳鷄 46.雲雀 47.黑頸鸚鵡



鳳頭潛鴨

1/12[第十天]早餐後帶簡單行李[大件行李寄存林家客棧]候車，一位穿戴漂亮傳統摩梭服飾笑口常開的美少女已在等候我們，她便是我們的女兒國導遊小妹，眾人起哄與她拍照，在車上阿成、Bill、Carol 試帶她的頭飾，原來是非常重的。乘車往瀘沽湖約 6 小時車程，車上小妹用歌聲歡迎客人及介紹摩梭人生活習慣、風俗、景物等，大家

最有興趣是婚姻制度一走婚，查詢甚詳。途中經過麗寧十八彎，車路彎彎曲曲十分險峻，司機大叔超凡的駕駛術使大家齊鼓掌讚賞。

由裡格村摩梭家園[住宿]到瀘沽湖邊祇需 5 分鐘，放下行李一窩蜂走到湖邊，湖中有許多水鳥及鴨子，紅嘴鷗爭吃遊客餵飼的食物，我們坐船遊覽裡務比島[鳥島]。

瀘沽湖狀若馬蹄，水質清澈，平滑如鏡，微風吹過，水面波光粼粼，根據資料記載，在 60 年代中期以前這島是候鳥天堂，白鷺、灰鷺成千上萬，後為開發民兵的生產基地，整個島一夜被削為禿頂，幾天幾夜大火把活生生綠油油寶石般的小島燒成了枯萎的塗炭，現在的鳥島鳥兒寥寥可數。

晚飯後看歌舞表演[98 元]，觀眾雖不多但台上演員落力表演，將他們傳說，生活習俗用歌聲、舞蹈在舞台展示出來，最後是篝火表演與觀眾同歡，大家手拉手一同跳舞，使每個觀眾都帶着愉快輕鬆的心境離開劇院。

1.赤嘴潛鴨 2.紅頭潛鴨 3.鳳頭潛鴨 4.鵲鴨 5.白骨頂 6.紅隼 7.鳳頭鸚鵡 8.大山雀 9.北紅尾鶇 10.黃臀鸚 11.黑領噪鷗 12.麻雀 13.白鶺鴒 14 紅嘴鷗



紅嘴鷗

2/12[第十一天]在屋簷下做「內丹功」，萬籟無聲，是最享受的時刻，已到起床時間，為什麼廚房還未生火？想找 Carol 但忘了她房號，原來廚子賴床忘了時間，我們的廚神成立即動手幫忙，煎蛋監督做麵，一頓早餐很快呈現桌前。



達烏里寒鴉

參觀瀘沽湖村落—摩梭人家，民房大多方木垛成的井幹式木楞子房，以木板當瓦，內部結構為適應母系原則而組成家庭特點，祖母房是全家中心，火塘全年不熄，未成年孩子與祖母同居一室，成年後[13 歲]另建居所，參觀完到小賣部購買每條 20 元手織頸巾。

天陰湖中水鳥與昨天差不多，回麗江路途遙遠，Carol 提議早點離開瀘沽湖，途中公路旁樹木結冰，劉大俠報告氣溫及氣壓[3250]，司機大叔停車路旁讓我們下車拍攝，Carol 提醒我們在高原不要太興奮，要放慢腳步提防高山症。回麗江已是晚上，晚飯後到古城購買手信。

- 1.赤嘴潛鴨 2.紅頭潛鴨 3.鳳頭潛鴨 4.鵲鴨 5.白骨頂 6.山斑鳩 7.紅嘴鷗 8.黑頸鸕鶿
- 9.鳳頭鸕鶿 10.達烏里寒鴉 11.紅尾水鴿 12.黑喉石[即鳥] 13.八哥 14.黃臀鸕鶿 15.相思
- 16.樹麻雀 17.白鵲鴿 18.灰鵲鴿 19.樹鸚 20.小鸚

3/12[第十二天]往香格里拉沿途是黃土高原，出產土豆、白雲豆、野生菌[松茸]等，香格里拉的美超乎想像是天然美非人工堆砌，梅里雪山十三峰連綿不絕，縱橫全境，壯觀的冰川從雪山傾瀉而下，攝人心魄，雪山環繞之間，大大小小的草甸和壩子星羅棋布，還有無數美麗靜謐的海子(小型湖泊)點綴其間，蔚藍的天空下，飛揚五彩經幡，純樸虔誠的藏民，壯健的牦牛，蒼勁翠綠的松柏，是造物者的佳績？是人間殊勝的地方？麗江古城水源來自玉龍雪山，分三口井，第一食用、第二洗食物、第三洗雜物再排出污水渠。

虎跳峽起於中甸縣橋頭鎮，結於麗江縣大具鎮，分上、中、下三段、全長20公里，有18個險灘，上虎跳距虎跳鎮9公里是整個峽谷最窄的一段，江心有一個13米高的大石—虎跳石，巨石猶如孤峰突起，屹立江中，江流巨石相互搏擊，山轟穀鳴、氣勢磅礴，是世界主名峽谷之一，沿途有工作人員用大聲公提醒遊客靠山邊行，預防有沙石從山上滾下。最美麗的景觀是清晨有一團水氣環繞群山如霞如霧，倒影處處，美景當前是拍照的好時機。



斑頭雁



黑頸鶴

下一站旅遊點是參觀小布達拉宮—松贊林寺，又稱歸化寺，位於香格里拉以北5公里的佛屏山下，是五世達賴喇嘛和清康熙皇帝敕建「十三林」之一，是雲南最大的藏傳佛教寺廟群，還是川滇一帶的黃教中心。寺外石階有很多穿戴漂亮民族服裝的孩子供人拍照，收費2元，見他們可愛便和三小孩拍照，拍完給他們2元，盡惑的小人兒說是每人2元，劉太給他們6元，他們說10元才正確因兩隻小藏獒也要收費。

納帕海是一高原湖泊，海拔3266米，有很多珍奇飛禽棲息於此，其中最有名要數國家一類保護動物黑頸鶴，納帕海自然保護區一片金黃草原，馬兒三兩成群在吃草，水鳥在湖中嬉戲，遠處的雪山倒影於湖泊中，組成大西南的塞北風光。發現不遠處有兩隻黑頸鶴，和Cherry慢慢移近，Cherry蹲下來，牠們已在警戒中，Cherry剛踏出腳，牠們便頭也不回地飛走。

1. 斑頭雁 2.赤麻鴨 3.赤膀鴨 4.綠頭鴨 5.斑嘴鴨 6.黑頸鶴 7.白骨頂 8.黑鳶 9.高山兀鷲 10.蒼鷲 11.黑鵲 12.紅嘴山鴉 13.小嘴烏鴉 14.紫嘯鸕鶿 15.北紅尾鴿 16.白頂溪鴿 17.紅尾水鴿 18.黃臀鸕鶿 19.麻雀 20.白鵲鴿 21.大山雀 22.黃頰山雀 23.黃腹山雀

4/12[第十三天]早上7:30上車時氣溫是零度，車窗結了一層薄霜，沿路溪流也結了冰，天氣非常寒冷幸風速不大。Carol有高山反應，頭痛若裂，想吐又吐不出，十分辛苦，頻頻吸罐裝氧氣，Helen第三天已染感冒，服了藥但未見好轉，身體又出現紅疹。

白水台是納西族東巴教發祥地，遠看青山掩映中的白水台像層層梯田。近看在陽光照耀下像凝固瀑布。

碧塔海隸屬普達措國家森林公園，海拔 3539 米，是雲南海拔最高湖泊，碧塔海是藏語，意思是像牛毛氈一樣柔軟的海。坐遊覽車遊普達措國家森林公園分四個風景區，最高點是 4200 米，Carol 抵不住要入醫院吸氣。晚上 Helen 到人民醫院看醫生，醫生判斷是帶狀疱疹。

1.綠頭鴨 2.黑頸鶴 3.小嘴烏鴉 4.大嘴烏鴉 5.白頸鴉 6.黃臀鸕 7.樹麻雀 8.白鵪鶉

5/12[第十四天]昨天 Carol 進院吸了 4 小時氧氣，起床後仍感頭痛，兩天沒有進食，神情萎靡。坐車往機場途中，雪花飛揚，像為送別遊人而傷感，美麗潔淨的香格里拉，有機會再見，下車時與相處多日的司機說再見，多謝他超水準的服務。

45 分鐘機程便到達昆明，下機轉車去羅平。

羅平位于滇、黔、桂三省交界處的小城，有雞鳴三省的美譽，油菜花田是羅平最有名名勝，黃昏時導遊帶我們遊市場，Carol、強哥夫婦陪 Helen 再看醫生，七時晚飯。

1.紅嘴鷗 2.黑翅鳶 3.黑鳶 4.小白鷺 5.蒼鷺 6.棕背伯勞 7.喜鵲 8.黑喉石[即鳥] 9.麻雀 10.白鵪鶉

6/12[第十五天]上午遊覽多依河，河水清澈碧綠，河道上分佈着 50 多個鈣化瀑布淺灘，十彎九跌，兩岸竹林綠樹相間，令人流連忘返。下午遊覽九龍瀑布群，



灰背燕尾

在 4 公里的河流中，落差超出了百米，其中最壯觀的九龍第一瀑高度有 60 米，由於得天獨厚的地質構造和水流的長期侵蝕，在此形成了十級高低寬窄不等、形態各異的瀑布群。在淺灘覓食的褐河烏，姿態怪異可將整個頭插入水中。

1.普通翠鳥 2.褐翅鴉鵂 3.白腰草鷗 4.磯鷗 5.黑翅鳶 6.紅隼 7.小鸛鷗 8.小白鷺 9.蒼鷺 10.池鷺 11.綠鷺 12.棕背伯勞 13.紅嘴藍鵲 14.喜鵲 15.褐河烏 16.紫嘯鸕 17.鵲鸕 18.白頂溪鶇 19.紅尾水鶇 20.灰背燕尾 21.白

冠燕尾 22.黑喉石[即鳥] 23.大山雀 24.綠背山雀 25.紅頭長尾山雀 26.紅耳鸕 27.黃臀鸕 28.灰頭鸕鷀 29.長尾縫葉鶇 30.麻雀 31.白鵪鶉 32.灰鵪鶉 33.樹鸕

7/12[第十六天]昆明搭 9:10 飛機回香港，結束雲南 16 天遊。

在此多謝 Bill 哥策劃雲南行，他用了很多時間和心血，同時多謝孔思義、黃亞萍夫婦為雲南行提供許多資料，最後多謝強哥、Carol 夫婦，他兩人專業精神令人敬佩，處處為客人着想，使客人開心放心。



褐河烏



更正：上期所刊出的左圖應是：黑眉長尾山雀，編輯組並為此致歉。